



# CARROS DE FUEGO ALTA RUTA DEL PIRINEO

## RAQUETAS DE NIEVE



## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	3
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Precio. Incluye/No incluye .....	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye .....	5
6	Más información .....	6
7	Puntos fuertes.....	8
8	Otros viajes similares .....	9
9	Contacto .....	9

## 1 Presentación

Si hay una zona en los **Pirineos** que pueda albergar una **Alta Ruta** para realizar con **raquetas de nieve**, esta es el **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, y si hay un itinerario que merezca el apelativo de **Alta Ruta**, este es la “**Carros de foc**”.

Durante 5 días recorrerás preciosos valles, atravesarás multitud de ibones de montaña, alcanzarás numerosos collados y descansarás en 4 refugios de montaña situados en idílicos y estratégicos lugares.

La “**Carros de foc**” empezó hace poco más de veinte años con las visitas de cortesía que los guardas de los refugios del parque se hacían los unos a los otros. Hoy la travesía, que recorre los lugares más emblemáticos del parque, ya se ha convertido en toda una clásica de los **Pirineos**.

El **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** atesora todos los elementos que caracterizan la alta montaña pirenaica, pero el agua es el gran protagonista, ya sea en forma de nieve, ríos, cascadas o lagos.

Su variada orografía está salpicada de cómodos refugios guardados, el de **Restanca** y el **Ventosa i Calvell** entre otros, y de emblemáticos picos como el Montardo (2.833 m), Punta Alta (3.014 m), el Tuc de Saboredó (2.833 m) o el Tuc de Ratera (2.862 m).

## 2 El destino

El **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** es uno de los espacios naturales más emblemáticos del Pirineo catalán y un destino privilegiado para quienes disfrutan de la montaña en **invierno y primavera con raquetas de nieve**. Durante estos meses, el parque se transforma en un paisaje sereno y espectacular, donde los valles glaciares, los bosques de abetos y pinos negros y los más de doscientos lagos quedan cubiertos por un manto blanco que realza su belleza y tranquilidad.

Recorrer Aigüestortes con raquetas permite descubrir el parque de una forma pausada y accesible, siguiendo itinerarios que atraviesan llanuras nevadas, ríos parcialmente helados y miradores con vistas únicas del macizo.

La **fauna de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** es especialmente rica y adaptada a las duras condiciones de alta montaña. Entre los mamíferos más emblemáticos destacan el **rebeco pirenaico**, la **marmota**, el **ciervo** y el **corzo**, mientras que en zonas más discretas habitan el **urogallo** y el **armiño**, muy activos en invierno. El cielo del parque suele estar vigilado por grandes rapaces como el **quebrantahuesos**, el **águila real** o el **buitre leonado**, símbolos de un ecosistema bien conservado. Durante la primavera, el deshielo reactiva la vida en ríos y praderas, favoreciendo la presencia de anfibios y una gran diversidad de aves.

Desde el punto de vista histórico, este territorio ha estado ligado durante siglos a la **vida pastoril y rural** de los pueblos del Pirineo, donde la trashumancia, la ganadería y el aprovechamiento forestal marcaron el paisaje. Aigüestortes fue declarado **Parque Nacional en 1955**, convirtiéndose en el único parque nacional de Cataluña, con el objetivo de proteger su singular sistema de lagos glaciares y su biodiversidad. Con el paso del tiempo, el parque ha evolucionado hacia un modelo de conservación y uso responsable, donde actividades como las rutas con raquetas permiten disfrutar del entorno manteniendo vivo el respeto por su historia y su patrimonio natural.

## 3 Datos básicos

Destino: **Aigüestortes y Estany de Sant Maurici** (España).

Actividad: Raquetas de nieve

Nivel físico necesario: B

Duración: 5 días.

Época: De febrero a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
<b>A</b>	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
<b>A+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
<b>B</b>	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
<b>B+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
<b>C</b>	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

#### Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido** lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. **Estany de Cavallers** (1.800 m) - **Refugio Ventosa y Calvell** (2.200 m).

Distancia 6 km Desnivel + 600 m Desnivel - 80 m

Desde el refugio tendremos la opción de dejar parte de la mochila en el refugio y continuar por este bonito circo salpicado de multitud de lagos.

Día 2. **Refugio Ventosa** (2.215 m)- **Port de Caldes** (2.567 m) – **Coth de Gran de Sendrosa** (2.450 m)- **Refugio de Saboredo** (2.300 m).

Distancia 11 km. Desnivel + 810 m Desnivel - 720 m

\*Según las condiciones de estabilidad del manto nivoso, tenemos la opción desde el refugio de Colomers de ir al Port de Ratera y bajar a Saboredo.

Día 3. **Refugio de Saboredo** (2.300 m)- **Refugio d'Amitges** (2.378 m).

Distancia 5 km. Desnivel + 350m Desnivel - 300 m

Día 4. **Refugio d'Amitges** (2.378 m)- **Portarró d'Espot** (2.427 m)- **Refugio Estany Llong** (1.985 m).

Distancia 11 km Desnivel + 780 m Desnivel - 950 m

Día 5. **Refugio Estany Llong** (1.985 m)- **Aparcamiento pista d'Aigüestortes** (1.400 m).

Distancia 10 km. Desnivel + 50 m Desnivel - 650 m

## **4.2 Programa detallado**

Día 1. **Estany de Cavallers** (1.800 m) - **Refugio Ventosa y Calvell** (2.200 m).

Algo más arriba del balneario Caldes de Boí, enclavado en el valle regado por el río Noguera de Tor, se ubica el embalse de Cavallers (1.781 m), al que alimentan los numerosos Estanys más occidentales del P.N. Junto a su presa arranca la senda que bordea este gran lago artificial ascendiendo entre prados alpinos hasta el Paso del Oso, en cuyas inmediaciones se ubica el refugio de Ventosa i Calvell (2.215 m) bañado por el hermoso lago de Estany Negre.

Distancia 6 km Desnivel + 600 m Desnivel - 80 m

Desde el refugio tendremos la opción de dejar parte de la mochila en el refugio y continuar por este bonito circo salpicado de multitud de lagos.

Día 2. **Refugio Ventosa** (2.215 m)- **Port de Caldes** (2.567 m) – **Coth de Gran de Sendrosa** (2.450 m)- **Refugio de Saboredo** (2.300 m).

Afrontaremos una jornada en montaña de gran belleza atravesando los valles de Cavallers, Colomers y Saboredo salpicados de números ibones de montaña. Pasaremos de la vertiente sur del parque nacional a la vertiente norte, situada en el valle de Arán.

Partiendo del refugio Ventosa remontaremos por cómodo terreno hasta el Port de Caldes muy cerca de una de las cimas míticas de la zona, nos referimos al Montardo. Bajaremos al refugio de Colomers situado en la orilla de Estanh Major de Colomér.

Desde aquí afrontaremos el último ascenso de la jornada hasta el Coth de Gran de Sendrosa, puerta de entrada al valle de Saboredo alcanzando el refugio homónimo tras acometer la última bajada.

Distancia 11 km. Desnivel + 810 m Desnivel - 720 m

\*Según las condiciones de estabilidad del manto nivoso, tenemos la opción desde el refugio de Colomers de ir al Port de Ratera y bajar a Saboredo.

Día 3. **Refugio de Saboredo** (2.300 m)- **Refugio d'Amitges** (2.378 m).

Tras la jornada previa afrontaremos una jornada algo más tranquila, que permitirá reponer fuerzas y para los que lo deseen alargar la actividad tras alcanzar el refugio.

Ascenderemos hacia el collado de La Ratera (2.572 m) por alguno de los diferentes barrancos que ascienden hacia él, para una vez aquí, asomarnos a la vertiente de Sant Maurici y bajaremos al refugio de Amitges.

El refugio está en un precioso lugar colocado en un punto estratégico con un telón de fondo magnífico con montañas destacadas como el Peguera, Monestero, las Agujas del Encantats y las Agujas de Amitges.

Distancia 5 km. Desnivel + 350m Desnivel - 300 m

**Día 4. Refugio d'Amitges (2.378 m)- Portarró d'Espot (2.427 m)- Refugio Estany Llong (1.985 m).**

En esta jornada emprenderemos el trayecto de vuelta al valle de Boí virando nuestro rumbo hacia el este. Menos en las partes más elevadas de nuestro itinerario, la presencia de los bosques serán nuestra compañía.

Descenderemos hacia el **Estany de Sant Maurici** con las impresionantes visitas del día anterior sobre **Els Encantats** y sobre el Estany de Sant Maurici.

Ascenderemos hacia el Portarró de Espot y una vez aquí, si las condiciones lo permiten, podremos ascender al pico del Portarró, unos 300 m más de desnivel. El descenso lo realizamos ya en la vertiente de Boi, hacia el Estany Llong donde se encuentra el refugio.

Distancia 11 km Desnivel + 780 m Desnivel - 950 m

**Día 5. Refugio Estany Llong (1.985 m)- Aparcamiento pista d'Aigüestortes (1.400 m).**

Última jornada de nuestra aventura. Tras 4 días en montaña, la jornada que se nos presenta es cómoda, transcurriendo la misma por fondo de valle siguiendo el Riu de Sant Nicolau.

Distancia 10 km. Desnivel + 50 m Desnivel - 650 m

## 5 Precio. Incluye/No incluye

Precio 620 €

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 4 noches en refugios en régimen de media pensión (alojamiento, desayuno y cena).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

### 5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- 1 noche (la de llegada) en hotel/hostal. Muntania Outdoors gestiona la misma bajo petición.
- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.



## 6 Más información

### Ropa y material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros).
- Raquetas de nieve y bastones
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Crampones y piolet.
- Ropa técnica para la actividad:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Guantes gordos.
  - Gorro para el frío.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

### Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

### Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

### Transporte a la zona donde se hace el viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

### Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

### Refugios

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Si hacemos estos cambios les mantendremos informados.

### Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

### Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.



### Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

\*\* Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

\*\*\* El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

\*\*\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario durante el viaje ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### Enlaces de interés

- [Visit Val d'Aran](#)
- [Parcs Naturals](#)

## 7 Puntos fuertes

- Realizar una alta ruta con raquetas.
- Visita a un **parque nacional** emblemático.
- Entorno ideal para travesías de raquetas de varios días.
- Amplia red de refugios de alta montaña.
- Buenas condiciones de nivación.

## 8 Otros viajes similares

- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí
- Ascensiones con raquetas en el Pirineo. Mesa de los Tres Reyes, Mallo d'Archerito y Foratón
- Ascensiones invernales en Sierra Nevada. Mulhacén y Cerro de los Machos

## 9 Contacto

**Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)**

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

[info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) / [www.muntania.com](http://www.muntania.com) / [www.geographica.es](http://www.geographica.es)